

Guia ràpida de com es calculen els punts:

- S'ha d'escollir de cada grup la millor puntuació de cada Grup (1, 2, 3, 4 i 5)
- Només puntua una per grup
- Les competicions escollides han d'estar en el període de temps definit (2 anys anteriors a la data de la convocatòria)
- La categoria correspon a la categoria de la regata NO a l'edat de l'esportista, per exemple, els europeus i mundials juvenil, s'haurà de mirar categoria (22-18)
- En el Grup 3 (Internacionals) valen aquelles regates que estan homologades (procés que es fa de gener a març)
- Sumant els millors resulta de cada grup, s'ha d'aconseguir un mínim de punts per entrar en el programa AN:

17 anys i inferiors:	33 punts	23, 24 i 25 anys:	95 punts
18 i 19 anys:	60 punts	26 i endavant:	135 punts
20, 21 i 22 anys:	75 punts		

TAULA 1: Esports individuals sense enfrontament eliminatori directe

NIVELL COMPETICIÓN	CATEGORIA COMPETICIÓN	RESULTAT	PUNTS
(Si te un 0 en qualsevol variable)			0
1 (JJOO/Món)	1(Abs)	1 (1º-3º)	100
1 (JJOO/Món)	1(Abs)	2 (4º-8º)	75
1 (JJOO/Món)	1(Abs)	3 (9º-16º)	50
1 (JJOO/Món)	1(Abs)	4 (part)	25
1 (JJOO/Món)	2 (22-18)	1 (1º-3º)	75
1 (JJOO/Món)	2 (22-18)	2 (4º-8º)	50
1 (JJOO/Món)	2 (22-18)	3 (9º-16º)	25
1 (JJOO/Món)	2 (22-18)	4 (part)	10
1 (JJOO/Món)	3 (-18)	1 (1º-3º)	50
1 (JJOO/Món)	3 (-18)	2 (4º-8º)	25
1 (JJOO/Món)	3 (-18)	3 (9º-16º)	10
1 (JJOO/Món)	3 (-18)	4 (part)	5
2 (Eur)	1(Abs)	1 (1º-3º)	75
2 (Eur)	1(Abs)	2 (4º-8º)	50
2 (Eur)	1(Abs)	3 (9º-16º)	25
2 (Eur)	1(Abs)	4 (part)	10
2 (Eur)	2 (22-18)	1 (1º-3º)	50
2 (Eur)	2 (22-18)	2 (4º-8º)	25
2 (Eur)	2 (22-18)	3 (9º-16º)	10
2 (Eur)	2 (22-18)	4 (part)	5
2 (Eur)	3 (-18)	1 (1º-3º)	25
2 (Eur)	3 (-18)	2 (4º-8º)	10
2 (Eur)	3 (-18)	3 (9º-16º)	5
2 (Eur)	3 (-18)	4 (part)	3
3 (Internac)	1(Abs)	1 (1º-3º)	50
3 (Internac)	1(Abs)	2 (4º-8º)	25
3 (Internac)	1(Abs)	3 (9º-16º)	10
4 (Internac)	1(Abs)	4 (part)	5

TAULA 1: Esports individuals sense enfrontament eliminatori directe

NIVELL COMPETICIÓN	CATEGORIA COMPETICIÓN	RESULTAT	PUNTS
(Si te un 0 en qualsevol variable)			0
3 (Internac)	2 (22-18)	1 (1º-3º)	25
3 (Internac)	2 (22-18)	2 (4º-8º)	10
3 (Internac)	2 (22-18)	3 (9º-16º)	5
3 (Internac)	2 (22-18)	4 (part)	3
3 (Internac)	3 (-18)	1 (1º-3º)	10
3 (Internac)	3 (-18)	2 (4º-8º)	5
3 (Internac)	3 (-18)	3 (9º-16º)	3
3 (Internac)	3 (-18)	4 (part)	2
4 (Esp)	1(Abs)	1 (1º-3º)	25
4 (Esp)	1(Abs)	2 (4º-8º)	10
4 (Esp)	1(Abs)	3 (9º-16º)	5
4 (Esp)	1(Abs)	4 (part)	3
4 (Esp)	2 (22-18)	1 (1º-3º)	10
4 (Esp)	2 (22-18)	2 (4º-8º)	5
4 (Esp)	2 (22-18)	3 (9º-16º)	3
4 (Esp)	2 (22-18)	4 (part)	2
4 (Esp)	3 (-18)	1 (1º-3º)	5
4 (Esp)	3 (-18)	2 (4º-8º)	3
4 (Esp)	3 (-18)	3 (9º-16º)	2
4 (Esp)	3 (-18)	4 (part)	1
5 (Cat)	1(Abs)	1 (1º-3º)	10
5 (Cat)	1(Abs)	2 (4º-8º)	5
5 (Cat)	1(Abs)	3 (9º-16º)	3
5 (Cat)	1(Abs)	4 (part)	2
5 (Cat)	2 (22-18)	1 (1º-3º)	5
5 (Cat)	2 (22-18)	2 (4º-8º)	3
5 (Cat)	2 (22-18)	3 (9º-16º)	2
5 (Cat)	2 (22-18)	4 (part)	1
5 (Cat)	3 (-18)	1 (1º-3º)	3
5 (Cat)	3 (-18)	2 (4º-8º)	2
5 (Cat)	3 (-18)	3 (9º-16º)	1
5 (Cat)	3 (-18)	4 (part)	0